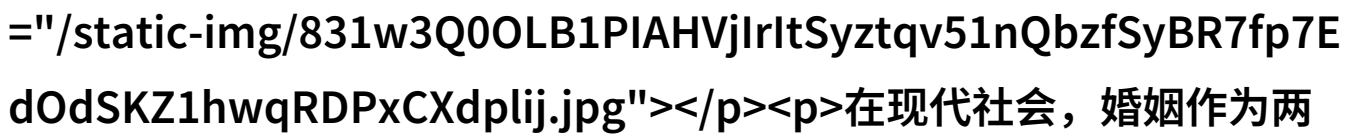


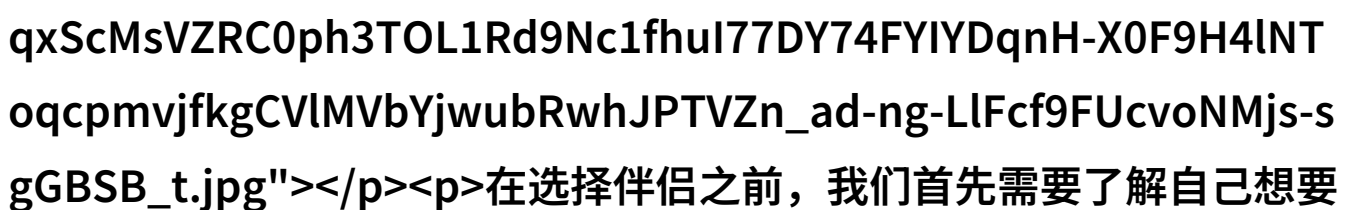
婚前教育视频精华总结洞悉伴侣与家庭的

婚前教育视频精华总结：洞悉伴侣与家庭的未来



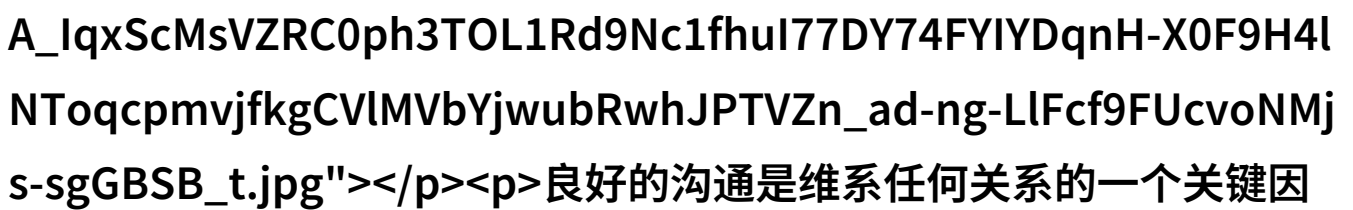
在现代社会，婚姻作为两个人共同生活的基础，对于很多年轻人来说是一个充满期待和疑惑的时期。如何更好地理解伴侣，建立健康的夫妻关系，以及如何成为一个合格的配偶，这些问题一直是许多新人面临的问题。通过观看婚前教育视频，可以帮助我们对这些问题有更深入的了解。

了解自己 and 伴侣



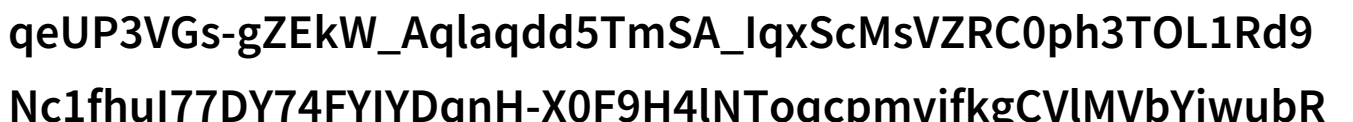
在选择伴侣之前，我们首先需要了解自己想要什么样的生活，以及我们最适合哪种类型的人。通过观看婚前教育视频，我们可以学习到如何进行自我反思，识别出自己的优点和缺点，同时也能够更加清晰地认识到我们的理想伴侣是什么样子。

沟通技巧



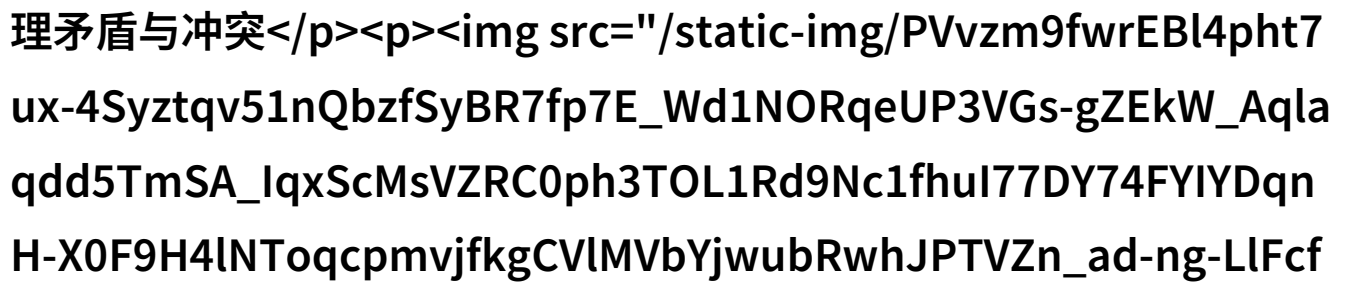
良好的沟通是维系任何关系的一个关键因素，而对于未来的夫妻来说，这一点尤为重要。在婚前教育视频中，我们可以学到有效沟通的方法，比如倾听对方说话、表达自己的感受以及解决冲突等。这不仅能帮助我们在现实生活中处理各种情绪，也能增进彼此间的情感联系。

分享与协作



两个人的世界并非简单相加，它们之间存在着复杂而微妙的互动。在观看了相关内容后，我们学会了如何将个人资源共享给对方，使得双方都能够从合作中获得成长，并且共同构建一个温馨和谐的地球村。

处理矛盾与冲突



随着时间推移，无论是小事还是大事，都可能引发矛盾或冲突。在这个过程中，如果没有良好的应对策略，可能会导致误解甚至破裂。而通过学习婚前的沟通技巧，我们学会了以尊重的心态去接纳不同的观点，从而更好地解决分歧，让爱情之树不断生长。

情感支持与依赖

任何一个人都需要被爱，被理解和被支持。在看过关于这一主题的小课程之后，我意识到了无论是在幸福时光还是逆境之际，都应该保持耐心、同理心以及持续关注对方的情感需求。这不仅是一种责任，更是一份永恒的情感投资，为未来的美好回忆打下坚实基础。

成长与变化

婚姻不是一帆风顺的事情，它要求双方不断成长，不断适应新的挑战。当我深入研究了这方面的话题，我发现了一种积极面向变化的心态，即使在困难面前也不放弃，因为只有这样才能让我们的爱情故事更加丰富多彩。

[下载本文pdf文件](/pdf/353065-婚前教育视频精华总结洞悉伴侣与家庭的未来.pdf)